

## **"Il Chairwork nella pratica clinica: un corso pratico-esperienziale"**

### **Sede del Workshop**

Centro clinico "Ecopoiesis" – sede SPC di Reggio Calabria

### **Date**

28-29 giugno 2024

### **Obiettivi del workshop**

Il *chairwork*, o lavoro con le sedie, è una potente tecnica esperienziale sviluppata all'interno dello Psicodramma di gruppo e in seguito adattata al setting individuale dalla Terapia della Gestalt. Negli ultimi decenni è stata ampiamente utilizzata in diversi modelli clinici, dalla Terapia Cognitivo-Comportamentale, passando per l'*Emotion Focused Therapy*, arrivando alla *Schema Therapy*. All'interno di quest'ultima l'utilizzo del *chairwork* ha notevolmente facilitato il lavoro con gli Schema Mode, favorendo un efficace cambiamento nel paziente.

Lo scopo del workshop consiste nel:

- Approfondire le varie tipologie di dialoghi con le sedie e apprendere come gestire efficacemente la tecnica, in modo da aiutare il paziente nel prendere consapevolezza e differenziare i propri mode.
- Mostrare come usare la tecnica in modo da far dialogare le parti chiarendo dinamiche e conflitti interiori;
- Comprendere come intervenire tramite il chairwork su ciascun tipo di mode;
- Distinguere i mode da rinforzare da quelli che vanno depotenziati o arginati.

### **Programma del workshop**

#### **Giorno 1**

- Introduzione all'uso del *chairwork* in Schema Therapy
- Schema Mode work e *chairwork*: differenziare le parti
- Prendere consapevolezza del mode di coping, by-passarlo e creare un contatto con la parte emotiva:
  1. Razionale dell'intervento
  2. Role-play: dimostrazione pratica
  3. Esercitazione pratica dei partecipanti
- De-briefing e Q&A

#### **Giorno 2**

- Prendere consapevolezza delle parti interiorizzate disfunzionali distinguendo tra loro i mode critici, esigenti e colpevolizzanti
- Comprensione delle origini e funzioni delle parti interiorizzate disfunzionali
- Intervento tramite chairwork sui mode interiorizzati disfunzionali:
  1. Role-play: dimostrazione pratica
  2. Esercitazione pratica dei partecipanti
- De-briefing e Q&A

### **Barbara Basile**

Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, trainer/supervisore in Schema Therapy, Direttrice dell'*Italian Academy of Schema Therapy* (IAST) e didatta/docente presso le Scuole di Psicoterapia

Cognitiva (SPC-APC-IGB). Oltre all'attività clinica e formativa, è autrice di numerose pubblicazioni scientifiche nell'ambito della psicopatologia, della Schema Therapy e delle neuroscienze.

**Materiale da leggere prima del corso:**

- BASILE & CALZONI, LA SCHEMA THERAPY

**Materiale a disposizione dei partecipanti:**

- Slide del workshop
- Articoli sull'argomento trattato