

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>FEDERICA BARBARA</b>
Indirizzo	VIA UMBERTO I N. 1, 89011, BAGNARA CALABRA
Telefono	340-5628912
E-mail	federica.86bf@libero.it
Pec	federica.barbara@psypec.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	12/02/86

## SETTORE PROFESSIONALE **PSICOLOGA**

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Date (da – a) DAL 2018 A TUTT' OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS  
VIA PRATO N.2, REGGIO CALABRIA
- Tipo di azienda o settore CENTRO CLINICO
- Tipo di impiego SOCIO-COLLABORATORE
- Principali mansioni e responsabilità ATTIVITÀ CLINICA
  
- Date (da – a) DAL 2016 AL 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASP 5 CSM NORD REGGIO CALABRIA
- Tipo di azienda o settore Centro di Salute Mentale
- Tipo di impiego TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE
- Principali mansioni e responsabilità Psicodiagnosi e Colloqui clinici
  
- Date (da – a) 2 NOVEMBRE 2015/30 APRILE 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS
- Tipo di azienda o settore Centro di Psicologia Cognitiva
- Tipo di impiego TIROCINIO EXTRACURRICOLARE-PROGETTO GARANZIA GIOVANI
- Principali mansioni e responsabilità Approfondimento e applicazione dei principali test psicodiagnostici con relativi referti, trascritti di sedute, attività di affiancamento in fase di assessment, attività di equipe, attività di ricerca, partecipazione a seminari.
  
- Date (da – a) 15 NOVEMBRE 2013/14 MAGGIO 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS
- Tipo di azienda o settore Centro di Psicologia Cognitiva
- Tipo di impiego ESPERIENZA PRATICA di TIROCINIO FORMATIVO POST- LAUREA
- Principali mansioni e responsabilità Progettazione in ambito sociale, applicazione di procedure e strumenti per la valutazione dei servizi erogati. Partecipazione ad attività di consulenza orientativa, all'erogazione di servizi di orientamento e a riunioni di equipe e supervisione.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

15 MAGGIO/14 NOVEMBRE 2013  
ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS

Centro di Psicologia Cognitiva  
ESPERIENZA PRATICA di TIROCINIO FORMATIVO POST- LAUREA

Partecipazione alle attività di assessment clinico, elaborazione di relazioni cliniche e formulazione di casi. Analisi del testo di colloqui clinici, partecipazione a riunioni di equipe e supervisione, partecipazione ad attività formative.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1 SETTEMBRE/30 NOVEMBRE 2011  
ASSOCIAZIONE ECOPOIESIS

Centro di Psicologia Cognitiva  
ESPERIENZA PRATICA di TIROCINIO FORMATIVO PRE- LAUREA MAGISTRALE

Applicazione degli strumenti diagnostici utilizzati nel protocollo di assessment in ottica cognitiva, partecipazione ai gruppi di supervisione e alle riunioni di equipe/progettazione, partecipazione a colloqui clinici e redazione di sintesi relative ad obiettivi, contenuti e modalità tecnico-operative.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2 MAGGIO/30 LUGLIO 2008  
ASP 5-REGGIO CALABRIA

Consultorio Familiare  
ESPERIENZA PRATICA di TIROCINIO FORMATIVO PRE- LAUREA TRIENNALE

Partecipazione a programmi di educazione sessuale e psicoprofilassi al parto, partecipazione alla somministrazione di strumenti psicodiagnostici e alle procedure di valutazione dei protocolli, discussione di casi clinici, partecipazione a riunioni di equipe.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

DAL 2016 AL 2019  
Scuola di Psicoterapia Cognitiva Comportamentale S.r.l. sede di Reggio Calabria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

31 MARZO 2015  
Ordine degli Psicologi della Calabria

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Calabria  
N° Albo 1627

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- argomento oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

GENNAIO 2015  
Università degli Studi di Messina

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Votazione
- Tesi

9 APRILE 2013  
Università degli studi di Messina, Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia  
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA  
110 e LODE  
“Alessitimia e impoverimento onirico: una ricerca applicata”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Votazione
    - Tesi
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
    - Votazione

3 LUGLIO 2009

Università degli studi di Messina, Facoltà di Scienze della formazione, Corso di Laurea in Psicologia delle Relazioni Educative

LAUREA TRIENNALE IN PSICOLOGIA DELLE RELAZIONI EDUCATIVE

110

“Stressful Life Events. Moderatori psicologici nella gestione dello stress”

GIUGNO 2004

Liceo Scientifico Statale “Enrico Fermi”, Bagnara Calabria

MATURITÀ SCIENTIFICA

94

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona

Buona

Buona

FRANCESE

Ottima

Ottima

Ottima

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Capacità di lavorare in gruppo maturata durante il percorso universitario e i tirocini formativi in cui era indispensabile la collaborazione tra colleghi e tra diverse figure professionali. Capacità di comunicare in modo efficace e di rapportarmi all'utenza con professionalità e competenza grazie all'esperienza acquisita durante i tirocini.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Capacità di organizzare il lavoro, sia autonomamente che in team, definendo priorità e assumendo responsabilità, maturata collaborando alla progettazione degli eventi formativi durante il tirocinio. Capacità di problem solving e di gestione dello stress acquisita durante il percorso universitario.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Capacità di utilizzare i sistemi di scoring dei principali test psicologici (MMPI-2, SCID-5, PID-5, WAIS, WISC, Conners, CBCL, SCL-90, TAS-20, SAFA, ASQ, ASI, ecc.) acquisita durante il tirocinio post-laurea. Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche (ricerche bibliografiche, elaborazione statistica dei dati (SPSS), ecc.) maturate durante la realizzazione della tesi di laurea Magistrale e la pubblicazione della ricerca oggetto di tale tesi.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

Capacità di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point, ecc.) grazie al loro impiego nel corso degli studi universitari.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Competenze di danza classica e moderna maturate durante gli anni di frequentazione della scuola di danza “Ariadne” e la partecipazione a diversi spettacoli e concorsi.

## **ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Pratica di diversi sport (nuoto, running, tennis, ping pong, sci, ecc.) durante il tempo il libero. Predisposizione a lavorare con i bambini grazie all'esperienza maturata nel settore dell'assistenza all'infanzia in qualità di baby sitter. Attività di doposcuola specialistico con bambini che presentano difficoltà scolastiche, disturbi specifici dell'apprendimento, ritardo mentale.

**PATENTE O PATENTI**

PATENTE B

**ULTERIORI INFORMAZIONI****PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE:**

- "The association between alexithymia and impoverishment of dreaming: an empirical research amongst undergraduate students", Mediterranean Journal of Clinical Psychology, vol. 2 n. 1, 2013
- "Cosleeping tardivo e sintomatologia ansiosa in età evolutiva: una proposta di trattamento integrato in setting congiunto genitori-figlio" Abstract Book Congresso SITCC Reggio Calabria 2016"
- "Il ruolo dell'autoefficacia percepita nella relazione tra perfezionismo e burnout" Abstract Book VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia

Partecipazione a diversi convegni sulla psicoterapia cognitiva  
Socio Corrispondente SITCC

La sottoscritta consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 DPR n.445 del 28/12/2000 per le dichiarazioni mendaci: Dichiaro, sotto la propria responsabilità, la veridicità dei dati forniti e dei titoli professionali posseduti, autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003 n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

RC, 23/02/2020

FIRMA