

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MILANO ROSSELLA MARIA**  
Indirizzo **VIA EREMO PIETRASTORTA, 12/E**  
**89124 – REGGIO CALABRIA**  
**ITALIA**

Telefono **328/8348963**

E-mail **m.rossmary@gmail.com**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 13/01/83

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DA DICEMBRE 2019 AD OGGI**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Ecopoiesis - Via Prato, 2, Reggio Calabria  
• Tipo di azienda o settore Centro di Psicoterapia Cognitiva  
• Tipo di impiego Socio Ordinario, Psicologa, Psicoterapeuta ad orientamento Cognitivo-Comportamentale  
• Principali mansioni e responsabilità Attività clinica, Attività di ricerca
- Date (da – a) **DA MARZO 2017 AD OGGI**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro SIDBT – Via Stamira D’Ancona, 20, Milano  
• Tipo di azienda o settore Società Italiana di Terapia Dialettico Comportamentale  
• Tipo di impiego Collaboratrice
- Date (da – a) **DA GIUGNO 2017 A NOVEMBRE 2019**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Ecopoiesis - Via Prato, 2, Reggio Calabria  
• Tipo di azienda o settore Centro di Psicoterapia Cognitiva  
• Tipo di impiego Socio collaboratore, Psicologa, Psicoterapeuta in formazione ad orientamento Cognitivo-Comportamentale  
• Principali mansioni e responsabilità Attività clinica, Attività di ricerca
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2016 A SETTEMBRE 2017**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
• Tipo di azienda o settore Ente No Profit  
• Tipo di impiego Operatore specializzato  
• Principali mansioni e responsabilità Monitoraggio del “*Progetto Educativa territoriale e Prevenzione e Sostegno al Disagio Adolescenziale - Dispersione scolastica*” finanziato dal Municipio Roma XII
- Date (da – a) **DA SETTEMBRE 2016 A SETTEMBRE 2017**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma



- Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Ente No Profit  
Operatore specializzato  
Monitoraggio del Progetto *“Cristina - Ascolto e Consulenza Psicologica Familiare, Individuale e di Gruppo negli Asili e nelle Scuole d’Infanzia del Municipio Roma XII con attenzione alle problematiche riguardanti l’integrazione delle famiglie multietniche”* finanziato dal Municipio Roma XII
- DA NOVEMBRE 2016 A LUGLIO 2017**  
E.I.F.P. – Corso Garibaldi, 154/B, Reggio Calabria  
Ente Internazionale Formazione Professionale  
Docente Psicologia
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2012 A DICEMBRE 2015**  
Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit  
Operatore specializzato  
Monitoraggio del *“Progetto Adolescenza: educativa territoriale e prevenzione della dispersione scolastica”* finanziato dal Municipio Roma XVI
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA OTTOBRE 2012 A GENNAIO 2013**  
Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit  
Operatore specializzato  
Monitoraggio del *“Servizio di Mediazione Interculturale”* finanziato dal Comune di Roma Capitale
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2011 A SETTEMBRE 2012**  
Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit  
Operatore Specializzato  
Operatore dei gruppi di sostegno al metodo di studio all’interno del *“Integrazione al Progetto Adolescenza: educativa territoriale con particolare riferimento alla dispersione scolastica”* finanziato dal Municipio Roma XVI
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2009 A SETTEMBRE 2012**  
Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit  
Operatore specializzato  
Segreteria Organizzativa all’interno del *“Progetto Adolescenza: educativa territoriale”* finanziato dal Municipio Roma XVI
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2009 A SETTEMBRE 2012**  
Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit  
Operatore specializzato  
Monitoraggio del *“Progetto Adolescenza: educativa territoriale”* finanziato dal Municipio Roma XVI
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DA LUGLIO 2009 A DICEMBRE 2009**  
Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit  
Operatore specializzato  
Monitoraggio del *“Progetto Cristina – Sportello e consulenza psicologica familiare, individuale e di gruppo negli asili e nelle scuole d’infanzia del Municipio Roma XII (ex XVI) con attenzione alle problematiche riguardanti l’integrazione delle famiglie multietniche”*



- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **DA APRILE 2009 A LUGLIO 2009**

Fondazione Silvano Andolfi – Via Adolfo Venturi, 20/22, Roma  
Ente No Profit

Operatore specializzato

Operatore all'interno del progetto "I bambini stranieri e le loro famiglie nella scuola" finanziato con il Fondo per l'Inclusione Sociale degli Immigrati dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

Da Gennaio 2015 a Marzo 2019

SPC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Via Prato, n.2, Reggio Calabria

Abilitazione all'esercizio della professione di psicoterapeuta. Iscrizione all'Ordine degli Psicoterapeuti della Calabria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Da Febbraio 2017 a Dicembre 2018

ASP 5 – CSM Nord – Via Placido Geraci, 30, Reggio Calabria.  
Psicologa supervisore: Dott.ssa Adele Chisari

Psicodiagnostica, Psicoterapia individuale, Supervisione casi clinici, Lavoro in equipe

Tirocinio in corso per la SPC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Da Novembre 2015 a Novembre 2016

"Ospedali Riuniti" - S.P.D.C. Via Melacrino Giuseppe 21, Reggio Calabria.  
Psicologa supervisore: Dott.ssa Paola Borzumati

Psicodiagnostica, Supervisione casi clinici, Lavoro in equipe

Tirocinio in corso per la SPC Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

5 Febbraio 2015

Albo Psicologi della Calabria

Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Calabria n. 1602.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita

Da Giugno 2014 a Settembre 2014

Esame di Stato in Psicologo presso Sapienza Università di Roma

Abilitata all'esercizio della professione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita

Da Ottobre 2006 sino a Dicembre 2012

Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza"

Corso di laurea specialistica in "Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia" - Percorso B: Valutazione ed intervento nella psicopatologia dell'infanzia e dell'adolescenza

Laurea di secondo livello (corso di studi specialistica) – Votazione: 110/110 e lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Da Marzo 2009 sino a Settembre 2012

Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, n.146 della "Sapienza" Università di Roma



- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Osservatore dietro lo specchio delle terapie svolte all'interno del Dipartimento di Psicologia Dinamica e clinica per il "Laboratorio sulle famiglie straniere" del Prof. Andolfi; partecipazione alle discussioni;
- Qualifica conseguita
  - Volontaria presso la Cattedra del Professor Maurizio Andolfi, docente dell'Università "La Sapienza" di Roma:
    - Gestione delle attività di cattedra;
    - Organizzazione degli esami;
    - Coordinamento delle attività legate agli insegnamenti;
    - Pratiche burocratiche come esami, verbalizzazioni, gestione della posta elettronica e cartacea;
    - Contatto con gli studenti;
    - Catalogazione delle tesi e creazione di una banca dati
- Date (da – a)
  - Settembre 2008 a Marzo 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, n.146 della "Sapienza" Università di Roma
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Ruolo di responsabilità inerente la gestione delle stanze di terapia e di osservazione all'interno del Dipartimento di Psicologia Dinamica e clinica per il "Laboratorio sulle famiglie" del Prof. Andolfi;
  - Accoglienza dell'utenza afferente al laboratorio (inclusa esposizione normativa sulla privacy);
  - Osservatore dietro lo specchio delle terapie svolte nel "Laboratorio sulle famiglie"; compilazione delle schede di osservazione, partecipazione alle discussioni;
  - Elaborazione e stesura dei resoconti delle terapie
- Qualifica conseguita
  - Ruolo di responsabilità presso la Cattedra del Professor Maurizio Andolfi, docente dell'Università "La Sapienza" di Roma:
    - Gestione delle attività di cattedra;
    - Organizzazione degli esami;
    - Coordinamento delle attività legate agli insegnamenti;
    - Pratiche burocratiche come esami, verbalizzazioni, gestione della posta elettronica e cartacea;
    - Contatto con gli studenti
- Date (da – a)
  - Incarichi come tirocinante all'interno della Fondazione "Silvano Andolfi":
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Accoglienza dell'utenza;
  - Compilazione delle schede telefoniche sia con l'utente, sia con l'inviante;
  - Elaborazione e stesura dei resoconti delle terapie;
  - Partecipazione assieme al gruppo tirocinanti all'elaborazione e discussione di un processo clinico proposto dai responsabili della struttura
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Tirocinante
- Qualifica conseguita
  - Da Giugno 2005 a Dicembre 2005
- Date (da – a)
  - A.S.L. 11 di Reggio Calabria - Centro di salute mentale – Ospedale di Scilla (RC)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Accoglienza dell'utenza del servizio; osservazione somministrazione test diagnostici e colloqui; partecipazione alle riunioni d'equipe;
  - Gestione della segreteria del servizio
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Tirocinante
- Qualifica conseguita
  - Da Ottobre 2001 sino a Febbraio 2007
- Date (da – a)
  - Facoltà di Psicologia 1 dell'Università degli studi di Roma "La Sapienza"
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Corso di laurea triennale in "Scienze e tecniche psicologiche per la valutazione e la consulenza clinica" - Percorso A: Consulenza psicologico-clinica per l'infanzia, l'adolescenza e la famiglia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Laurea di primo livello (corso di studi triennale) – Votazione: 101/110
- Qualifica conseguita

## WORKSHOP

- Data 29 MARZO 2019
- Luogo SPC, Reggio Calabria
- Tema/Titolo *Corso - ACT Acceptance and Commitment Therapy*
  
- Data 16 – 18 FEBBRAIO 2018
- Luogo SIDBT, Milano e SPC, Reggio Calabria
- Tema/Titolo *Workshop – Dialectical Behavior Therapy e Disturbo Borderline di Personalità*
  
- Data 27 E 28 OTTOBRE 2017
- Luogo SPC, Reggio Calabria
- Tema/Titolo *Workshop Intensivo Teorico Pratico – Uso clinico del profilo base del MMPI – 2*

## CONVEGNI

- Data 08 NOVEMBRE 2018
- Luogo Consiglio Regionale della Calabria, Reggio Calabria
- Tema/Titolo *Convegno – Introduzione agli approcci di terza generazione nel panorama della Terapia Cognitivo-Comportamentale*
  
- Data 11 E 12 OTTOBRE 2018
- Luogo Centro Congressi Angelicum, Roma
- Tema/Titolo *Convegno Internazionale sui Disturbi di Personalità – Diagnosi differenziale, trattamento, psicopatologia e disturbi gravi di personalità*
  
- Data 26 GENNAIO 2018
- Luogo Consiglio Regionale della Calabria, Reggio Calabria
- Tema/Titolo *Convegno - Narcisismo patologico e relazioni affettive*
  
- Data 13 – 15 OTTOBRE 2017
- Luogo Cittadella di Assisi, Assisi
- Tema/Titolo *VII Forum sulla Formazione in Psicoterapia*
  
- Data 15 – 18 SETTEMBRE 2016
- Luogo Università Mediterranea, Reggio Calabria
- Tema/Titolo *XVIII Congresso Nazionale SITCC – L'evoluzione della Terapia Cognitiva. Un ponte tra ricerca e clinica*
  
- Data 4 E 5 GIUGNO 2010
- Luogo Auditorium del Seraphicum, Roma
- Tema/Titolo *XXXIV Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma – Nodi problematici della psicoterapia e prospettive future*
  
- Data 13 E 14 NOVEMBRE 2009
- Luogo Auditorium del Seraphicum, Roma
- Tema/Titolo *XXXIV Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma – La Self-disclosure: le emozioni del terapeuta familiare nella terapia e nella formazione*



- Data 7 E 8 NOVEMBRE 2008
- Luogo Auditorium del Seraphicum, Roma
- Tema/Titolo *XXXII Convegno di Studio organizzato dall'Accademia di Psicoterapia della Famiglia di Roma – Crisi e Trasformazione della coppia. Modelli terapeutici a confronto*

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA Italiano**

**ALTRE LINGUA**

### **INGLESE**

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

### **FRANCESE**

- Capacità di lettura elementare
- Capacità di scrittura elementare
- Capacità di espressione orale elementare

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

SIA PER CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI, SIA PER ESPERIENZE DI VITA E LAVORATIVE, SONO CAPACE DI ENTRARE FACILMENTE IN RELAZIONE CON GLI ALTRI. CREDO, INFATTI, CHE LE RELAZIONI E LE ABILITÀ COMUNICATIVE, OLTRE AD ESSERE INDISPENSABILI, RAPPRESENTINO UNO DEI MEZZI FONDAMENTALI PER LA CRESCITA E LA CONOSCENZA. NON HO PROBLEMI A LAVORARE IN GRUPPO O IN SQUADRA SIA PER LE MIE QUALITÀ COLLABORATIVE E SIA PER LA FIDUCIA CHE GLI ALTRI SVILUPPANO NEI MIEI CONFRONTI

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

SO RISPETTARE IL LAVORO DEGLI ALTRI E L'ORGANIZZAZIONE DEL POSTO DI LAVORO (SPAZI E TEMPI). GRAZIE ALL'ESPERIENZA DI COLLABORAZIONE MATURATA TANTO NELL'AMBIENTE UNIVERSITARIO QUANTO IN QUELLO LAVORATIVO HO SVILUPPATO UNA GRANDE CAPACITÀ PER TUTTE QUELLE MANSIONI CHE RICHIEDONO UN RUOLO DI RESPONSABILITÀ, DI ORGANIZZAZIONE E DI COORDINAMENTO. OGNI AMBITO INCONTRATO FINORA MI HA DATO LA POSSIBILITÀ DI METTERMI ALLA PROVA E SCOPRIRE NUOVE RISORSE PERSONALI

## **CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

CONOSCO MOLTO BENE I PROGRAMMI OFFICE E ALCUNE APPLICAZIONI GRAFICHE SIA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS CHE DI LINUX E SONO IN GRADO DI GESTIRE I FILE IN QUESTI AMBIENTI.

SO CONSULTARE UNA BASE DATI E NAVIGARE SU INTERNET

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

AMO TUTTO CIÒ CHE RIGUARDA L'ARTE E LA SUA ESPRESSIONE. DEDICO UNA BUONA PARTE DEL MIO TEMPO ALLA FOTOGRAFIA E ALLE ARTI VISIVE IN GENERE (DISEGNO, CINEMA, ARTE PITTORICA E SCULTOREA). PRODUCO PICCOLI MANUFATTI CON DIVERSI MATERIALI E MI DILETTO CON DECOUPAGE E MACCHINA DA CUCIRE. ADORO LA DANZA

## **PATENTE O PATENTI**

SONO IN POSSESSO DELLA PATENTE DI GUIDA DI TIPO B



## INFORMAZIONI COMPLEMENTARI

### AFFILIAZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

SOCIO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE (SITCC)

SOCIO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA DIALETTICO COMPORTAMENTALE (SIDBT)

### PUBBLICAZIONE

«BAMBINI STRANIERI BAMBINI ITALIANI. UNA RICERCA PSICO-SOCIALE SULL'INTEGRAZIONE DELLE DIFFERENZE A SCUOLA». LIBRO A CURA DI NICOLETTA THERMES, REALIZZATO DALLA FONDAZIONE SILVANO ANDOLFI ALL'INTERNO DEL PROGETTO "I BAMBINI STRANIERI E LE LORO FAMIGLIE NELLA SCUOLA" E FINANZIATO CON IL FONDO PER L'INCLUSIONE SOCIALE DEGLI IMMIGRATI DAL MINISTERO DEL LAVORO, DELLA SALUTE E DELLE POLITICHE SOCIALI. STAMPATO DALL'ASSOCIAZIONE CULTURALE L'ELFO, 2009

«PROGETTO ADOLESCENZA EDUCATIVA TERRITORIALE». LIBRO A CURA DELL'EQUIPE DEL PROGETTO ADOLESCENZA, REALIZZATO DALLA FONDAZIONE SILVANO ANDOLFI E FINANZIATO DAL MUNICIPIO ROMA XVI DI ROMA CAPITALE. STAMPATO DALL'ASSOCIAZIONE CULTURALE L'ELFO, 2013

«CARATTERISTICHE DEL TERAPEUTA E INTERESSE PROFESSIONALE». POSTER REALIZZATO DAL II° ANNO DELLA SPC DI REGGIO CALABRIA E VINCITORE DEL PRIMO PREMIO "SESSIONE POSTER" AL XVIII CONGRESSO NAZIONALE SITCC, REGGIO CALABRIA, 15 – 18 SETTEMBRE 2016

"LA TERAPIA DIALETTICO-COMPORTAMENTALE IN UN CENTRO DI PSICOTERAPIA PRIVATO: UNO STUDIO PILOTA SUI FATTORI DI CAMBIAMENTO NEL TRATTAMENTO DEI PAZIENTI CON DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ" DI PAZZANO P., GIORDANO A., IIRITI O., MILANO R.M., CENTO L. IN ABSTRACT BOOK CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA - L'EVOLUZIONE DELLA TERAPIA COGNITIVA: UN PONTE TRA RICERCA E CLINICA. REGGIO CALABRIA, 15-18 SETTEMBRE 2016

### RELAZIONI

"MALD'AMORE – LOVE ADDICTION O DIPENDENZA AFFETTIVA". INCONTRO REALIZZATO NELL'AMBITO DELL'INIZIATIVA I "VENERDI DELLA CONOSCENZA" ORGANIZZATI DAL COORDINAMENTO DONNE DELLA CISL, REGGIO CALABRIA, 13 FEBBRAIO 2015

"CASE FORMULATION". RELAZIONE TENUTA AL VII FORUM SULLA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA, CITTADILLA DI ASSISI, 13–15 OTTOBRE 2017

Reggio Calabria, 17/02/2020

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lvo 196/03

