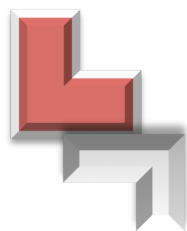


# StrategicaMENTE

*strategie genitoriali per favorire lo sviluppo mentale del bambino attraverso la conoscenza della propria storia*



Il comportamento dei genitori conta; per questo motivo vi offriremo informazioni chiare e allo stesso tempo scientificamente fondate per aiutarvi a costruire con vostro figlio un rapporto forte, che possa contribuire a favorire un suo sviluppo cerebrale ottimale e a garantirgli le migliori basi per una vita sana e felice.

*Il cervello del bambino viene plasmato in misura significativa dalle esperienze che offriamo come genitori, sapere come quest'ultimo si medichi in reazione alla nostra attività educativa e di accudimento può aiutarci a crescere un bambino psicologicamente più forte: capace di gestire efficacemente emozioni e relazioni ed a affrontare in maniera ottimale le difficoltà.*  
(D.Segal)

Info:  
Dott.ssa Daniela Emo  
Associazione Ecopoiesis  
Tel. 0965899877  
[www.ecopoiesis.it](http://www.ecopoiesis.it)  
[info@ecopoiesis.it](mailto:info@ecopoiesis.it)

**StrategicaMENTE** è un approccio educativo finalizzato a favorire uno sviluppo equilibrato delle diverse parti del cervello nel bambino prendendo atto dei vincoli del passato che continuano a imprigionarci nel presente.

**È rivolto a genitori di bambini dai 3 agli 11 anni di età.**

In un contesto di gruppo saranno forniti alcuni concetti fondamentali nel campo delle neuroscienze e i genitori saranno aiutati a scoprire come le prime interazioni del bambino con le figure di riferimento abbiano un impatto diretto sulla struttura e sul funzionamento del cervello.

Gli incontri si svolgeranno presso **l'Associazione Ecopoiesis in Via Prato 2 Reggio Calabria.**

Possono partecipare coppie o singoli genitori.

Il costo complessivo per tutti gli incontri è di € 100, da versare in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione. È possibile effettuare l'iscrizione entro il **21 febbraio** presso l'Associazione Ecopoiesis. Le coppie di genitori pagheranno la stessa quota del singolo genitore. Non è prevista la partecipazione a singoli incontri.

Gli incontri hanno cadenza settimanale e si svolgeranno prevalentemente il venerdì **dalle ore 18,00 alle 19,30**

**27/02 - 1 incontro:**

Conoscere la mente del bambino;

**07/03 - 2 incontro:** Come percepiamo la realtà;

**13/03 - 3 incontro:** Come elaboriamo le informazioni: ragione ed emozione;

**20/03 - 4 incontro:** Le emozioni nel mondo interpersonale: costruire la storia della nostra vita;

**27/03 - 5 incontro:** Come sviluppiamo l'attaccamento: le relazioni fra genitori e figli;

**10/04 - 6 incontro:** Abilità relazionali;

**17/04 - 7 incontro:** Errori da non ripetere: come la conoscenza della propria storia aiuta ad essere genitori.